

Oferta wycieczek dla szkół i przedszkoli wiosna/lato

Ośrodek Stajnia na Kępie mieści się w miejscowości Skierdy, oddalonej o 25 km od centrum Warszawy, w tym 13 km od granic miasta. Do stajni jest łatwy dojazd ze stolicy samochodem, jak i transportem miejskim.

Okolice ośrodka to malownicze, nadwiślańskie łąki i lasy. Bliskość przyrody to nasz atut. Z tego względu staramy się wpajać dzieciom szacunek do natury i ukazać jej piękno. Szczególny nacisk kładziemy na propagowanie wartości ekologicznych, pracę w grupie oraz szacunek do tradycji. W ośrodku przebywa z nami 30 koni oraz inne zwierzęta, w tym psy i koty.

Zajęcia prowadzone są zależnie od pogody na świeżym powietrzu lub pod zadaszeniem. Dzieci na wycieczkach mają do dyspozycji 40-metrową salę z kominkiem do zajęć teoretyczno-plastycznych oraz mniejszą salę do zajęć teoretycznych, przy stajni. Na terenie ośrodka znajduje się również zadaszenie z grillem oraz miejsce przeznaczone na ognisko, a także duży namiot cyrkowy do zajęć praktycznych w przypadku brzydkiej pogody.

W naszym ośrodku organizujemy wycieczki szkolne i przedszkolne oraz różnego rodzaju warsztaty tematyczne. Oferujemy również możliwość przeprowadzenia na terenie lekcji i zajęć pozaszkolnych, a także spotkań klasowych o charakterze integracyjnym.



Proponujemy zdobywanie wiedzy poprzez zabawę. W ramach każdej wycieczki dzieci mają w programie część teoretyczną i praktyczną. Część teoretyczna jest połączona z warsztatami plastycznymi, bądź kuchennymi. Podczas niej dzieci zdobywają wiedzę biorąc aktywny udział w mini wykładzie na wybrany temat, a następnie wykonują pracę plastyczną/kulinarną rozwijającą ich zdolności manualne, kreatywne i wyobraźnię.

Część praktyczna to gra terenowa, która ma miejsce na pobliskich łąkach. Poprzedzona zostaje mini wykładem na temat życia koni i funkcjonowania stajni. Podczas gry dzieci wykonują różnego rodzaju zadania ucząc się poprzez działanie i utrwalają wiedzę zdobytą z wcześniej odbytych zajęć. Każde spotkanie zakończone zostaje ogniskiem i przejażdżką konną dla wszystkich uczestników.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę – psychologów, pedagogów, specjalistów do pracy z rodziną, instruktorów jazdy konnej oraz hipoterapii.

Jesteśmy bardzo elastyczni – możemy dostosować czas trwania wycieczek, godzinę przyjazdu oraz program do indywidualnych potrzeb naszych klientów. Ceny uzależnione są od ilości uczestników. Czas wszystkich proponowanych wycieczek oscyluje na 3 godziny.

Nasze konie
zapraszają!



STAJNIA
NA KĘPIE

Koszt wycieczki:

50 zł od dziecka, nie mniej niż 1100 zł za całość

Kontakt:

Magdalena Spława-Neyman

501 – 080 – 085

stajnianakepie@gmail.com

[MAPA](#)

W okresie wiosna - lato proponujemy następujące wycieczki tematyczne:

- Powitanie wiosny
- Tradycje Wielkanocne
- Podróż po świętach słowiańskich
- Pierwsza pomoc
- Spasówki, czyli jak świętowano zbiory
- Pszczoły i my
- Ziołowy bar
- Poznajemy konie
- Ekologia wśród nas
- Komunikacyjna – czyli jak rozmawiają konie, a jak my?[1]

[1] Wycieczka integracyjna idealna dla dzieci pierwszych klas szkół podstawowych i średnich!



STAJNIA
NA KĘPIE

PROGRAM WYCIECZKI POZNAJEMY KONIE

Zajęcia teoretyczne w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

Gra terenowa:

Gra terenowa jest formą grupowej rozrywki odbywającej się według z góry ustalonego scenariusza. Uczestnicy gry terenowej mają do wykonania pewne zadania, które wymagają od nich nie tylko wysiłku umysłowego, ale również sprawności fizycznej. Dzieci mają za zadanie korzystając ze wskazówek i podpowiedzi znaleźć elementy rzędu jeździeckiego. Zabawa jest pewną formą znanej wszystkim zabawy w podchody połączoną z zadaniami umysłowymi i ruchowymi.

Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

Koszt wycieczki:

50 zł od dziecka, nie mniej niż 1100 zł za całość

Czas trwania: 3 godziny

Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman

501 - 080 - 085

stajnianakepie@gmail.com



STAJNIA
NA KĘPIE



Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Przeprowadzona zostaje krótka rozmowa na temat maści końskich. Dzieci mają możliwość zapoznania się z różnorodnością barw u koni oraz w jaki sposób są one nazywane w świecie jeździeckim.

Zajęcia plastyczne:

Tworzymy wraz z dziećmi wyjątkowe i niepowtarzalne konie wykorzystując różne techniki plastyczne i dostępne materiały. Wykonane konie mogą być ciekawą ozdobą sali szkolnej lub przedszkolnej i przypominać o mile spędzonym czasie w stajni.



PROGRAM WYCIECZKI

EKOLOGIA WŚROD NAS

Zajęcia teoretyczne w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

Gra terenowa:

Gra terenowa jest formą grupowej rozrywki odbywającej się według z góry ustalonego scenariusza. Uczestnicy gry terenowej mają do wykonania pewne zadania, które wymagają od nich nie tylko wysiłku umysłowego, ale również sprawności fizycznej. Dzieci mają za zadanie korzystając ze wskazówek i podpowiedzi pokonać trasę i wykonać zadania związane z tematyką wycieczki. Zabawa jest pewną formą znanej wszystkim zabawy w podchody połączoną z zadaniami umysłowymi i ruchowymi.

Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Nauka zachowań ekologicznych, przekazanie wiedzy o działaniach istotnych dla naszej planety
- Wyrobienie w dzieciach przekonania, że swoimi działaniami są w szansę pomóc planecie
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

Koszt wycieczki:

50 zł od dziecka, nie mniej niż 1100 zł za całość

Czas trwania: 3 godziny

Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman

501 – 080 – 085

stajnianakepie@gmail.com



Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Krótki wykład na temat ekologii – czym jest, jej istota, jakie zachowania pomagają chronić naszą planetę, co możemy robić sami codziennie. Zostają omówione przykładowe gatunki chronione i zagrożenia dla przyrody.

Zajęcia plastyczne:

Dzieci przygotowują duże drzewa z kartonu, na których przedstawiają ich najważniejsze funkcje. Prace są wykonywane w grupach. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w zespołach i prawidłową komunikację.



PROGRAM WYCIECZKI

KOMUNIKACJA, CZYLI JAK ROZMAWIAJĄ KONIE, A JAK MY?

Zajęcia teoretyczne w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach. Gra wykorzystuje elementy zajęć z typu „team building”, metod poprawiających relacje w grupie, uczących współpracy i współdziałania. Dzieci muszą wykonać w czasie gry szereg zadań wymagających współpracy i koordynacji działań.



Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

Koszt wycieczki:

50 zł od dziecka, nie mniej niż 1100 zł za całość

Czas trwania: 3 godziny

Kontakt:

Magdalena Spława-Neyman
501 – 080 – 085
stajnianakepie@gmail.com



Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Podczas krótkiego wykładu dzieci biorą aktywny udział na temat porozumiewania koni w stadzie. Porównują różnice i podobieństwa w sposobach komunikacji się u koni oraz ludzi. Poruszany zostaje problematyka przywództwa, hierarchii, zaufania i bezpieczeństwa w grupie.

Zajęcia plastyczne:

Dzieci przygotowują w grupie wielki padok, gdzie przedstawiają siebie jako konia, jednorożna, pegaza itd. Tutaj stawiamy na dowolność. Same zadanie ma wykazać jak się dzieci czują w danej grupie i gdzie siebie w niej widzą. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w grupie i poprawną komunikację. Później obraz może zdobić salę klasy/grupy.



PROGRAM WYCIECZKI

POWITANIE WIOSNY

Zajęcia teoretyczne w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach, gdzie obserwowana jest budząca się do życia przyroda. Zwracamy uwagę na charakterystyczne dla wcześniej wiosny ośliny i ślady bytowania zwierząt.



STAJNIA
NA KĘPIE



Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

Koszt wycieczki:

50 zł od dziecka, nie mniej niż 1100 zł za całość

Czas trwania: 3 godziny

Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman

501 – 080 – 085

stajnianakepie@gmail.com



Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Zostaje przeprowadzona krótka pogadanka podczas której dzieci poznają tradycję topienia/palenia Marzanny, staropolskie zwyczaje oraz aktualne na temat przywitania wiosny.

Zajęcia plastyczne:

Dzieci wspólnie przygotowują Marzanny z naturalnych materiałów. Prace są wykonywane w grupach. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w zespołach i prawidłową komunikację.

Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Zwiększenie świadomości na temat tradycji i kultury staropolskiej
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas



PROGRAM WYCIECZKI

TRADYCJE WIELKANOCNE

Zajęcia teoretyczne w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach. Zadaniem dzieci jest korzystając z wskazówek i podpowiedzi znaleźć oraz nazwać różne elementy rzędu jeździeckiego.



Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Zwiększenie świadomości na temat tradycji i kultury staropolskiej
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

Koszt wycieczki:

50 zł od dziecka, nie mniej niż 1100 zł za całość

Czas trwania: 3 godziny

Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman
501 – 080 – 085
stajnianakepie@gmail.com



Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Zostaje przeprowadzona krótka pogadanka na temat tradycji Wielkanosnych - staropolskich i aktualnych zwyczajów. Dzieci poznają też historię i tradycję pisanek/palemek.

Zajęcia plastyczne:

Dzieci przygotowują ekologiczne pisanki lub palemki z siana, zdobione naturalnymi materiałami. Prace są wykonywane w grupach. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w zespołach i prawidłową komunikację.



PROGRAM WYCIECZKI

PODRÓŻ PO ŚWIĘTACH SŁOWIAŃSKICH

Zajęcia teoretyczna w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach. Zadaniem dzieci jest korzystając z wskazówek i podpowiedzi znaleźć oraz nazwać różne elementy rzędu jeździeckiego.



Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Zwiększenie świadomości na temat tradycji i kultury staropolskich
- Pobudzenie dziecięcej wyobraźni i kreatywności
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

Koszt wycieczki:

50 zł od dziecka, nie mniej niż 1100 zł za całość

Czas trwania: 3 godziny

Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman
501 - 080 - 085

stajnianakepie@gmail.com



Zajęcia teoretyczne w domu - 1 godzina:

Dzieci zapoznają się z różnego rodzaju świętami słowiańskimi, takimi jak np. Jesienny Strzybóg, czy też Spas Zimowy. Poznają ich znaczenie dla ówczesnego świata oraz w jaki sposób aktualnie przeplatają się z obecnymi tradycjami i świętami.

Zajęcia plastyczne:

Dzieci przygotowują w grupach plakaty, przedstawiające wybrane przez nie święto. Za pomocą różnych technik plastycznych mają zobrazować w jaki sposób je obchodzono lub aktualnie się je obchodzi. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w zespołach i prawidłową komunikację.



PROGRAM WYCIECZKI PIERWSZA POMOC

Zajęcia teoretyczna w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach. Zadaniem dzieci jest wykorzystanie wiedzy na temat pierwszej pomocy i wykonanie różnego rodzaju zadań.



Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Zdobywanie przez dzieci umiejętności udzielania pierwszej pomocy i zwiększenie świadomości na jej temat
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

Koszt wycieczki:

50 zł od dziecka, nie mniej niż 1100 zł za całość

Czas trwania: 3 godziny

Kontakt:

Magdalena Splawa-Neyman

501 – 080 – 085

stajnianakepie@gmail.com



Zajęcia teoretyczno-praktyczne - 1 godzina:

Zostaje omówiona pierwsza pomoc w różnego rodzaju przypadkach. Latem skupiamy się np. na poparzeniach i udarach słonecznych, a w zimę np. na odmrożeniach i złamaniach. Dzieci uczą się w jaki sposób udzielić pierwszej pomocy oraz jaki jest numer alarmowy. Pod opieką prowadzącego mają możliwość opatrzyć różnego rodzaju urazy oraz wykonać sztuczne oddychanie na fantomie.



STAJNIA
NA KĘPIE

PROGRAM WYCIECZKI PSZCZOŁY I MY

Zajęcia teoretyczna w stajni - 1 godzina:

Dzieci poznają zwyczaje i sposób życia koni. Zostaje im przedstawiony sprzęt jeździecki i rola konia we współczesnym świecie oraz zasady bezpieczeństwa w ośrodku. Dzieci zwiedzają stajnię i nawiązują kontakt z końmi - poprzez głaskanie i karmienie marchewkami.

Gra terenowa:

Zabawa w formie podchodów z zadaniami i punktami kontrolnymi. Gra odbywa się na okolicznych łąkach i zagajnikach. Zadaniem dzieci jest korzystając z wskazówek i podpowiedzi znaleźć oraz nazwać różne elementy rzędu jeździeckiego.



Ognisko - 1 godzina:

Ognisko z kiełbaskami i przejażdżka konna dla wszystkich dzieci (zapewniamy kiełbaski, pieczywo, napoje, ketchup, jednorazowe kubeczki).

Cele wycieczki:

- Doskonalenie umiejętności pracy w grupie
- Propagowanie szacunku do zwierząt i przyrody
- Zapoznanie dzieci z końmi
- Wykorzystanie terapeutycznych wartości kontaktu z naturą
- Poznanie znaczenia pszczół i miodu dla środowiska oraz otoczenia
- Bardzo dobra zabawa i mile spędzony czas

Lokalizacja:

Stajnia na Kępie [MAPA](#)

Koszt wycieczki:

50 zł od dziecka, nie mniej niż 1100 zł za całość

Czas trwania: 3 godziny

Kontakt:

Magdalena Spława-Neyman

501 – 080 – 085

stajnianakepie@gmail.com



STAJNIA
NA KĘPIE



Zajęcia teoretyczne - 1 godzina:

Krótki wykład na temat pszczół i ich znaczenia dla środowiska. Dzieci poznają w jaki sposób pszczoły funkcjonują, jak się porozumiewają oraz jak wpływają na otaczający nas świat. Dzieci mają okazję wykazać się widzą opowiadając w jaki sposób można wykorzystać miód w żywności oraz medycynie.

Zajęcia plastyczne:

Dzieci przygotowują w grupach ule na których, różnymi technikami plastycznymi, muszą przedstawić co dają nam pszczoły. Szczególny nacisk kładziemy na pracę w zespole i prawidłową komunikację.

